

EXCLUSIEF | IN DE HOEVE | HUIZERWEG 25 BLARICUM

SPECIALE HERFSTWORKSHOP DOOR VERONIKA UHL

georganiseerd door
TT EVENTS



HERFST

De herfst is het seizoen van oogsten en je voorbereiden op de winter! De herfst is het seizoen waarin het lichaam extra gevoed moet worden en zich gaat voorbereiden op de winter door voldoende isolatie op te bouwen tegen de kou.



AYURVEDA WORKSHOP SAMEN MET YOGA*

Voor uw algehele balans organiseren wij een speciale Ayurveda herfstworkshop in combinatie met yoga. Deze wordt aangeboden in een serie van 3 ochtenden op woensdag of zaterdag:

woensdagen

29 oktober & 5 november & 12 november 2014

of

zaterdagen

1 november & 8 november & 15 november 2014



ontwerp: Pur Design, Utrecht



PROGRAMMA OP ALLE OCHTENDEN

9.00 uur - 10.30 uur **yoga asana's**
10.30 uur - 11.00 uur **pauze**
11.00 uur - 12.30 uur **ayurvedische leefstijl- en voedingstips**

KOSTEN

Voor deze speciale 3-daagse cursus betaalt u € 135

* neem zelf een dekentje en een yogamatje mee en draag tijdens de cursus soepel zittende kleding

INSCHRIJVEN

Opgave kan via ttevents@icloud.com of voor meer informatie bel 06 516 117 18
(kijk voor uitgebreide informatie op www.vonka.nl en houd facebook TT Events & De Hoeve in de gaten)