

woensdag 19 maart & vrijdag 21 maart

TT EVENTS & AYURVEDA

ONTDEK WAT AYURVEDA VOOR JOU KAN

BETEKENEN?

Ayurveda is een leefwijze:

- meer dan 5000 jaar oud!
- afkomstig uit India.

Ayurveda gaat uit van:

- de eenheid van lichaam/geest/ziel;
- het gezond blijven!

Ayurveda toepassen in uw leven:

- met voeding
- uw leefstijl
- gebruik van kruiden en massages
- yoga/meditatie

Onderwerpen van de lezing:

- wat is Ayurveda
- basisprincipes
- wat voor type ben ik
- leefstijl- en voedingstips

lees meer op: www.Vonka.nl

SPECIAAL IN 't GOOI

heeft TT Events, Veronika Uhl, dé specialist
in Ayurveda, kunnen strikken voor een
bijzondere lezing in

'De Hoeve'

Crisis in je lijf?

wanneer: lezing op

woensdag 19 maart 10:00 tot 12:00 uur of

vrijdag 21 maart 20:00 tot 22:00 uur

waar: de Hoeve Huizerweg 25 Blaricum

meld u aan via ttevents@icloud.com of 0631611718 en

geef aan met hoeveel personen u komt.

U betaalt bij binnenkomst.

€ 10,=